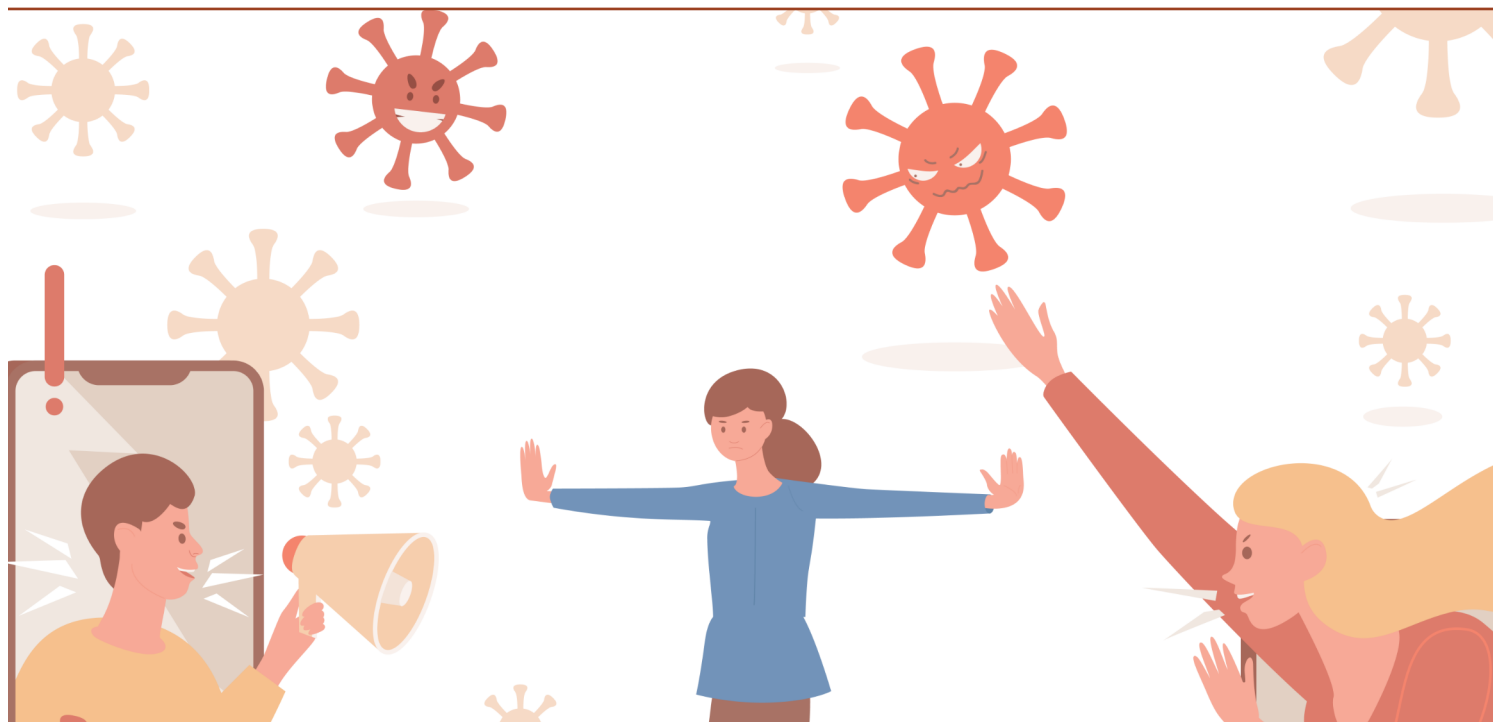


COVID-19에 대한 대응 백신 관련 사실과 허위 정보 구별하기



코로나 바이러스는 모두에게 위기를 가져왔고 많은 사람들이 이로 인해 피해를 입었습니다. 정상적인 삶으로 돌아가는 가장 희망적인 방법은 코로나 백신을 맞는 것입니다. 수백만 명의 미국인들이 안전하게 예방 접종을 받았으나, 또 다른 수백만 명은 백신을 맞지 않았으며 이 중 많은 이들은 부정확하거나 오해의 소지가 있는 정보에 근거하여 백신을 접종하지 않기로 결정했습니다.

본 발행지는 다음에 대한 내용을 돕고자 작성되었습니다:

- 예방 접종 반대에 대한 의견 극복
- 백신을 맞아야 하는 이유
- 백신에 대한 잘못된 정보/허위 정보를 인식 및 차단
- 예방 접종 받기

반대 극복

인터넷과 소셜 미디어는 정보의 정확성에 상관없이 많은 정보들을 매우 빠르게 퍼지게 합니다. Facebook, Twitter 및 편향되거나 선정적인

미디어에서 루머와 근거 없는 주장이 계속되면, 사실과 허위를 구별하기가 더 어려워집니다.

다음은 일반적인 COVID-19 백신에 대한 오해의 몇 가지 예입니다.

나는 이미 COVID에 걸렸으므로 백신이 필요하지 않다.

이미 코로나 바이러스에 걸린 사람도 예방 접종을 받아야 합니다. 첫째, 질병에 걸린 후의 생긴 면역력은 예방 접종으로 생긴 면역력만큼 강하지 않습니다. 또한 일반적으로 백신은 우리 몸이 더 높은 항체 수준을 지속하도록 도움을 주며, 최근 확산되고 있는 일부 변이체에 대해 더 큰 보호막을 제공합니다(<https://www.healthline.com/health-news/why-you-need-to-get-vaccinated-even-if-youve-already-had-covid-19#Experts-react-to-Pauls-statement>).

백신은 나에게 코로나바이러스를 줄 것이다.

미국에서 승인된 백신에는 COVID-19를 유발하는 살아있는 바이러스가 포함되어 있지 않습니다. 이는 COVID-19 백신이 COVID-19에 감염될 수

없음을 의미합니다(<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>). 발열과 같은 백신 접종 후 경미한 증상은 신체가 COVID-19를 유발하는 바이러스에 대한 보호를 구축하고 있다는 정상적인 신호입니다. 일반적으로 최종 예방 접종 후 신체가 면역을 형성하는 데 2주가 걸리기 때문에 예방 접종 직전이나 직후, 코로나바이러스에 감염되어 여전히 아플 수 있습니다.

너무 빨리 개발된 백신이 안전 할리가 없다.

백신이 세계적인 보건 위기에 대응하여 빠르게 개발된 것은 사실이지만, 과학자들이 아무 근거도 없이 처음부터 백신 개발을 시작한 것은 아닙니다. 백신에 대한 연구는 지난 수십 년 동안 이미 수행되고 있었습니다. 추가 자금(2020년 12월까지 연방 정부로부터 124억 달러), 집중된 작업, 국립 보건원의 지원 및 보조 자원으로 인해 안전하고 효과적이며 신속한 COVID-19 백신 개발이 가능해진 것입니다(<https://khn.org/news/article/ask-khn-politi-fact-how-can-covid-vaccines-be-safe-when-they-were-developed-so-fast/>).

백신 접종 후 생명을 위협하는 반응을 보일 수도 있다.

생명을 위협하는 반응은 거의 없습니다. 미국에서 거의 2억 명이 안전하게 최소 1회 백신 접종을 받았습니다(2021년 7월 초 기준)(<https://covid.cdc.gov/covid-data-tracker/#vaccinations>). 미국 질병통제예방센터(CDC)는 잠재적으로 생명을 위협하는 알레르기 반응인 아나필락시스(과민 반응)는 100만 회당 최대 11건 발생한다고 예상됩니다. 이런 반응은 보통 접종 직후에 발생하기 때문에 접종한 사람을 최소 15분 동안 관찰하며 에피네프린(EpiPen)으로 알레르기에 대응 할 수 있습니다(<https://www.health.harvard.edu/blog/covid-19-vaccines-safety-side-effects-and-coincidence-2021020821906>).

COVID 백신은 내 DNA를 바꿀 것이다.

두 종류의 mRNA(<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html>) 와 바이러스 벡터(<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines-viralvector.html>) COVID-19 백신들은 COVID-19을 유발하는 바이러스에 대한 보호 구축을 우리 몸의 세포가 필요로 하는 지침(유전 물질)을 전달합니다. 그러나 지침은 결코 우리의 DNA가 보관되는 세포의 핵으로 들어가지 않습니다. 그러므로

백신의 유전 물질은 어떤 식으로든 우리의 DNA에 영향을 미치거나 상호 작용할 수 없습니다.

COVID-19은 계절성 독감보다 위험하지 않으므로 나처럼 매년 독감 백신을 맞지 않는 사람은 예방 접종을 맞을 필요가 없다.

COVID-19에 걸린 일부 사람들은 운이 좋게도 가벼운 증상만을 경험하지만, 코로나바이러스가 독감보다 나쁘지 않다는 것은 사실이 아닙니다. 미국 질병통제예방센터(CDC) (<https://www.cdc.gov/flu/symptoms/flu-vs-covid19.htm>)는 코로나바이러스가 독감보다 더 쉽게 퍼지고, 더 심각한 질병을 일으킬 수 있으며, 증상이 나타나기까지 더 오래 시간이 걸릴 수 있음을 발표했습니다. 또한 걸렸을 경우, 장시간 동안 다른 사람들을 감염시킬 수 있으며, 증상들 역시 장기적으로 발전될 수 있습니다. 미국 재향 군인국의 연구에 따르면 COVID-19에 감염된 사람들은 독감 환자보다 사망할 가능성이 거의 5배, 호흡 기계가 필요할 가능성이 4배, 중환자실에 입원할 가능성이 거의 2.5배 더 높은 것으로 나타났으며, 독감 환자보다 평균 3일 더 오래 입원한 것으로 나타났습니다(<https://www.webmd.com/lung/news/20201218/covid-19-is-far-more-lethal-damaging-than-flu-data-shows#1>).

나는 의료 보험이 없으며 예방 접종이 무료라고 해도 내게 비용이 청구될 수 있다.

연방 정부는 최소 2021년까지 이민 또는 건강 보험 소지 여부에 관계없이 원하는 모든 사람에게 COVID-19 백신을 무료로 제공합니다. 이는 약국, 지역 보건 센터 또는 보건소, 혹은 대량 예방 접종 사이트 등 어디서 백신을 맞던 마찬가지입니다. 예방 접종 당시 의료 제공자로부터 다른 서비스(예를 들어 검사 또는 의료 문제에 대한 조언)를 받지 않는 한 비용이 청구되지 않습니다. COVID-19 백신에 대한 청구서를 받았지만 추가 서비스를 요청하거나 받지 않았다면 공급자와 보험사가 오류를 해결하는 동안 비용을 지불하지 마십시오(COVID-19 백신을 접종한 위치에 따라 제공되는 모든 서비스를 보여주는 건강 보험 명세서인 "혜택 설명"을 받을 수는 있지만 청구서가 아닐 수도 있습니다.) 의사가 COVID-19 백신 관련 비용을 잘못 청구하였다면, 환불을 요청하거나 800-HHS-TIPS에 전화하거나 <https://oig.hhs.gov/fraud/report-fraud/>를 방문하여 미국 보건복지부 감찰관에게 문의하십시오. GoodRx.com(<https://www.goodrx.com/>)

[covid-19/how-much-will-the-coronavirus-covid-19-vaccine-cost](https://www.cdc.gov/covid-19/how-much-will-the-coronavirus-covid-19-vaccine-cost))에서도 자세한 내용을 알 수 있습니다.

백신 접종에 대한 망설임에 직면했다면 전문가의 조언에 따라 백신 수용과 예방 접종의 이로운 점들에 초점을 맞추고, 잘못된 정보를 피하며 상황에 맞춰 잠재적인 부작용을 고려하는 것이 중요합니다(<https://www.jsi.com/5-effective-messaging-strategies-to-encourage-covid-19-vaccination/>). 그리고, 수치심이나 논쟁 피하기 (<https://bit.ly/3woLGUS>) 및 정치 및 당파 (https://debeaumont.org/wp-content/uploads/2020/11/Poll-Toolkit_1pger.pdf)에 관련된 정보들은 피하십시오.

왜 예방 접종을 받아야 하나요?

미국이 집단 면역(많은 사람들이 바이러스에 대한 내성을 갖는 것)을 빨리 달성하면 국가가 팬데믹 이전의 정상적인 생활로 하루 빨리 돌아갈 수 있습니다. 집단 면역을 달성하는 두 가지 방법 중 하나는 예방 접종을 통한 것입니다 (다른 하나는 감염으로, 이는 백신 접종과 달리 심각한 질병이나 사망의 위험이 있습니다). 일단 지역 사회(집단)의 상당 부분이 면역이 되면, 유아와 같은 백신을 맞을 수 없는 인구를 포함한 전체 지역 사회가 보호됩니다. 수십 년 동안 백신 접종을 통해 달성된 집단 면역은 천연두, 소아마비, 디프테리아 및 풍진이 있으며, 백신 접종은 이 모든 종류의 전염성

질병의 확산을 늦추거나 중단시켰습니다.

집단 면역이 없다면 COVID-19는 계속 우리 사회를 위협할 것이며 가족, 친구 및 이웃, 특히 노인이나 면역 체계가 손상된 사람들은 질병과 사망의 위험이 더 커집니다. 경제적인 어려움을 겪고 있는 기업을 포함한 우리 지역사회는 위기에서 헤어나올 수 없을 것입니다.

예방 접종을 받는 것은 다른 사람을 보호하는 것을 비롯하여 이미 코로나바이러스에 걸린 경우에도 자신을 보호하는 가장 좋은 방법입니다. 바이러스의 새로운 변종은 초기 감염으로 인한 자연 방어를 비 효과적으로 만들 수 있지만, 백신은 여전히 상당한 보호를 제공하는 것으로 믿어집니다. 또한, 백신을 맞은 후에는 바이러스에 감염된다 하더라도 심각한 질병에 걸리거나 사망할 가능성이 줄어듭니다. 앤서니 파우치 국립알레르기 전염병연구소 소장에 따르면 2021년 6월 현재 미국에서 코로나19로 사망한 사람들은 백신을 접종 받지 않은 경우가 압도적으로 많다고 합니다 (<https://www.cnn.com/2021/06/23/health/us-coronavirus-wednesday/index.html>).

백신 접종 완료 후, 전염병 이전에 했던 많은 활동을 재개할 수 있습니다. 그리고 미국 내 여행 전후에 검사나 자가 격리를 하지 않아도 되는 등의 이점도 있습니다 (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/>



[fully-vaccinated.html](#)).

백신을 접종하는 것은 개인의 선택이지만 접종하지 않기로 선택하는 것은 더 큰 영향을 미치는 결과를 초래할 수 있습니다. 예방 접종을 받는 모든 이들은 국가를 발전시키고 집단 면역을 구축하는 데 중요한 역할을 합니다.

잘못된 정보/허위 정보 인식 및 차단

부정확하거나 잘못된 정보들이 이전 보다 더 만연해 지고 있습니다. 다음은 귀하가 정보를 듣거나 읽을 시 검증할 수 있는 몇 가지 팁입니다.

출처를 고려하십시오. 아무나 인터넷에 무엇이든 올릴 수 있음을 기억하십시오. 온라인에서 찾은 정보를 신뢰하기 전, 해당 정보가 신뢰할 수 있는 출처에서 나온 것인지 확인하십시오. 백신의 경우 신뢰할 수 있는 출처에는 정부 보건 기관(예: 미국 질병 통제 센터 (CDC), 세계 보건 기구 (WHO) 및 국립 보건원 (NIH)); 편견 없는 뉴스 매체(예: NPR, New York Times, Washington Post 및 CNN); 존경받는 독립 의료 기관(예: Kaiser Permanente/ Kaiser Family Foundation, Johns Hopkins 및 Mayo Clinic) 등이 있습니다. UCSF는 "건강 정보 평가"에 대한 몇 가지 팁을 제공합니다(<https://www.ucsfhealth.org/education/evaluating-health-information>). Media Bias/Fact Check (<https://mediabiasfactcheck.com>)는 각 미디어가 얼마나 편향되어 있는지 순위를 매깁니다.

확인하십시오. 주요 신문 및 TV 채널과 같은 주류 미디어에서 해당 정보를 다루었는지 확인하십시오(<https://news.psu.edu/story/650429/2021/03/09/how-spot-covid-19-vaccine-misinformation>). 주류 뉴스 매체가 그 이야기를 다루지 않는다면, 그 정보는 거짓이거나 입증되지 않았을 가능성이 큼니다. 또한 저자와 인용된 출처를 확인하십시오(백신이 위험하다는 주장은 종종 좋은 백신이 없다고 믿는 안티-백서 그룹에서부터 유래됩니다). 특정 주장에 대한 온라인 검색(예: "[백신 관련 주장 삽입]이 사실입니까?")을 수행하면 많은 출처에서 결과를 얻을 수 있으므로 정보에 입각한 판단을 내릴 수 있습니다. 온라인 사실은 Snopes.com (<https://www.snopes.com/>) 나 FactCheck.org (<https://www.factcheck.org/>)에서 일반적인 기사나 인용문이 적법한지 여부를 확인할 수 있습니다.

소셜 미디어에 나온 건강 정보를 신뢰하지 마십시오. 소셜

미디어는 백신에 대해 퍼지고 있는 많은 잘못된 정보의 원천입니다 (백신이 귀하를 자석화 시키거나 DNA를 변경할 수 있다는 것과 같은 거짓 정보를 포함(<https://www.njspotlight.com/video/covid-19-vaccines-dont-magnetize-you-fighting-misinformation-on-social-media/>)). 디지털 증오 대응 센터(Center for Countering Digital Hate)는 Facebook, Instagram 및 Twitter에서 확산되는 COVID-19 백신에 대한 잘못된 주장과 노골적인 거짓말의 대부분에 책임이 있는 12명의 "Disinformation Dozen"을 확인했습니다 (<https://www.npr.org/2021/05/13/996570855/disinformation-dozen-test-facebooks-twitters-ability-to-curb-vaccine-hoaxes>).

"피드"를 확장하십시오. 누구나 "공유" 또는 "리트윗" 버튼을 클릭하여 검증되지 않은 건강 주장을 퍼뜨릴 수 있게 하는 것 외에도, 소셜 미디어 플랫폼을 사용하면 자신의 신념/ 관점과 밀접하게 일치하는 정보 소스를 손쉽게 접할 수 있습니다. 이는 잘못된 정보/허위 정보 인식을 더욱 어렵게 합니다 (<https://www.wired.com/story/facebook-twitter-echo-chamber-confirmation-bias/>). 귀하가 지지하는 회사가 잘못된 주장을 믿도록 영향을 미치는지 자문해 보십시오.

전체 내용을 공개하고 있는지 질문하십시오. 대부분의 경우 거짓 주장에도 진실의 핵심이 있는 경우가 많습니다. 예를 들어, 백신 반대자들은 COVID-19에 대해 12세 미만 어린이에게 예방 접종을 하지 말라는 세계 보건 기구(WHO)의 권고를 (<https://www.wfla.com/community/health/coronavirus/who-children-shouldnt-be-vaccinated-for-covid-19-right-now/>), 마치 백신이 어린이에게 위험하다는 인정하는 것 같이 사실화 시키려 합니다. 하지만 이 경우 사실은 WHO의 성명서에서 어린 아이들을 대상으로 한 COVID-19 백신에 대한 더 많은 테스트가 필요하고, 아이들은 성인에 비해 가벼운 질병 증상을 경험하는 경향이 있기 때문에 백신이 의료 종사자 및 노인과 같이 우려되는 조건이 있는 사람들에게 우선적으로 적용되어야 한다고 말한 부분이었습니다. 편향된 출처는 종종 잘못된 주장을 뒷받침하는 데이터를 "편의대로 선택"하여 중점에서 벗어나거나 중요한 누락 정보를 제공한다는 점에 유의하십시오.

백신 메시지 도구 및 정보 목록을 보려면 커뮤니티 기반 조직을 위한 Consumer Action의 COVID-19에 대한 대응: 커뮤니티 기반 조직들을 위한 코로나 바이러스 예방 접종 지원 정보 (https://www.consumer-action.org/korean/articles/Countering-Vaccine-Lies_kr)를

참조하십시오. 이 정보는 지역사회 교육자와 백신에 대한 주저함을 극복하려는 모든 사람들에게 유용한 정보를 제공합니다.

예방 접종

백신 접종은 널리 가능합니다. 12세 이상이라면 어느 주에서나 예방 접종을 받을 수 있습니다. 가까운 COVID-19 예방 접종 장소를 찾으려면 Vaccines.gov 검색 도구(<https://www.vaccines.gov/search/>)를 사용하거나, 귀하의 우편 번호를 438829로 문자 메시지로 보내거나, 800-232-0233(TTY: 888-720-7489)에 전화하십시오. 예방 접종 장소의 웹 주소, 전화 번호 및 운영 시간, 접종 장소에서 사용하는 COVID-19 백신의 유형, 예방 접종을 받기 위해 취해야 할 다음 단계를 배울 수 있습니다(영어나 스페인어 이외 다른 언어 서비스가 가능한 가까운 백신 제공 장소를 찾거나, 백신에 대한 일반적인 질문이 있는 경우 800-232-0233으로 전화하십시오.)

주보건부(<https://www.cdc.gov/publichealthgateway/healthdirectories/healthdepartments.html>) 또는 참여 약국을 통해 예방 접종 가능 여부를 확인할 수도 있습니다 (<https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/retail-pharmacy-program/participating-pharmacies.html>).

컨슈머 액션 (Consumer Action)

www.consumer-action.org

컨슈머 액션은 교육과 옹호를 통해 전국의 사회적 지위가 미약한 소비자들을 위한 공정성과 재정적 번영을 장려하는 강력한 소비자 권리와 정책을 위해 노력하고 있습니다.

소비자 조언 및 지원: 소비자 불만은 <https://complaints.consumer-action.org/forms/english-form> 에서 제출하거나 415-777-9635로 전화하십시오.

핫라인은 중국어, 영어 및 스페인어로 전화를 받습니다.

© Consumer Action 2021

가이드 제작

이 안내서는 컨슈머 액션 (Consumer Action)의 COVID-19 교육 프로젝트의 일부로 작성되었습니다. 본 간행물은 AT&T가 제공한 자금으로 만들어졌습니다.